

# L'ABNEGATION DE SOI

Texte de Bible: **Matthieu 8:19-22; 10:37-39; 16:24-27; Luc 14:33; Philippiens 3:7, 8; Romains 15:1-3**

LEÇON 469 COURS DES ADULTES

**VERSET DE MEMOIRE:** "Je ne fais pour moi-même aucun cas de ma vie, comme si elle m'était précieuse, pourvu que j'accomplisse ma course avec joie, et le ministère que j'ai reçu du Seigneur Jésus, d'annoncer la bonne nouvelle de la grâce de Dieu" (Actes 20:24).

Texte de Bible –  
French Louis Segond

## **Matthieu 8:19-22**

<sup>19</sup> Un scribe s'approcha, et lui dit: Maître, je te suivrai partout où tu iras.

<sup>20</sup> Jésus lui répondit: Les renards ont des tanières, et les oiseaux du ciel ont des nids; mais le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête.

<sup>21</sup> Un autre, d'entre les disciples, lui dit: Seigneur, permets-moi d'aller d'abord ensevelir mon père.

<sup>22</sup> Mais Jésus lui répondit: Suis-moi, et laisse les morts ensevelir leurs morts.

## **Matthieu 10:37-39**

<sup>37</sup> Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi, et celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi;

<sup>38</sup> celui qui ne prend pas sa croix, et ne me suit pas, n'est pas digne de moi.

<sup>39</sup> Celui qui conservera sa vie la perdra, et celui qui perdra sa vie à cause de moi la retrouvera.

## **Matthieu 16:24-27**

<sup>24</sup> Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.

<sup>25</sup> Car celui qui voudra sauver sa vie la perdra, mais celui qui la perdra à cause de moi la trouvera.

<sup>26</sup> Et que servirait-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perdait son âme? ou, que donnerait un homme en échange de son âme?

<sup>27</sup> Car le Fils de l'homme doit venir dans la gloire de son Père, avec

## RÉFÉRENCES DE BIBLE:

### **I L'Abnégation de Soi Enseignée**

1. Notre amour pour Dieu doit être plus grand que celui que nous avons pour notre famille: Matthieu 8:21, 22; 10:37-39.
2. Nous devons aimer Dieu plus que nous-mêmes: Matthieu 16:24-27.
3. Pour nous, Christ doit avoir plus de valeur que les possessions terrestres: Luc 14:33.

#### **Matthieu 19:21**

<sup>21</sup> Jésus lui dit: Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans le ciel. Puis viens, et suis-moi.

### **II L'Abnégation de Soi Pratiquée**

1. Jésus est le suprême exemple de l'abnégation de Soi: Matthieu 8:19, 20; Romains 15:1-3.

#### **2 Corinthiens 8:9**

<sup>9</sup> Car vous connaissez la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ, qui pour vous s'est fait pauvre, de riche qu'il était, afin que par sa pauvreté vous fussiez enrichis.

#### **Philippiens 2:5-8**

<sup>5</sup> Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, <sup>6</sup> lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu,

<sup>7</sup> mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes;

<sup>8</sup> et ayant paru comme un simple homme, il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix.

2. Abraham abandonna ses parents, sa maison, sa patrie, et vécut dans des tentes; il refusa des récompenses, et offrit aussi son fils en obéissance à Dieu: Hébreux 11:8-19; Genèse 12:1-8; 14:21-24; 22:1-19.

#### **Hébreux 11:8-19**

<sup>8</sup> C'est par la foi qu'Abraham, lors de sa vocation, obéit et partit pour un lieu qu'il devait recevoir en héritage, et qu'il partit sans savoir où il allait.

<sup>9</sup> C'est par la foi qu'il vint s'établir dans la terre promise comme dans une terre étrangère, habitant sous des tentes, ainsi qu'Isaac et Jacob, les cohéritiers de la même promesse.

<sup>10</sup> Car il attendait la cité qui a de solides fondements, celle dont Dieu est l'architecte et le constructeur.

<sup>11</sup> C'est par la foi que Sara elle-même, malgré son âge avancé, fut rendue capable d'avoir une postérité, parce qu'elle crut à la fidélité de celui qui avait fait la promesse.

<sup>12</sup> C'est pourquoi d'un seul homme, déjà usé de corps, naquit une postérité nombreuse comme les étoiles du ciel, comme le sable qui est sur le bord de la mer et qu'on ne peut compter.

<sup>13</sup> C'est dans la foi qu'ils sont tous morts, sans avoir obtenu les choses promises; mais ils les ont vues et saluées de loin, reconnaissant qu'ils étaient étrangers et voyageurs sur la terre.

<sup>14</sup> Ceux qui parlent ainsi montrent qu'ils cherchent une patrie.

<sup>15</sup> S'ils avaient eu en vue celle d'où ils étaient sortis, ils auraient eu le temps d'y retourner.

<sup>16</sup> Mais maintenant ils en désirent une meilleure, c'est-à-

ses anges; et alors il rendra à chacun selon ses oeuvres.

### **Luc 14:33**

<sup>33</sup> Ainsi donc, quiconque d'entre vous ne renonce pas à tout ce qu'il possède ne peut être mon disciple.

### **Philippiens 3:7-8**

<sup>7</sup> Mais ces choses qui étaient pour moi des gains, je les ai regardées comme une perte, à cause de Christ.

<sup>8</sup> Et même je regarde toutes choses comme une perte, à cause de l'excellence de la connaissance de Jésus-Christ mon Seigneur, pour lequel j'ai renoncé à tout, et je les regarde comme de la boue, afin de gagner Christ,

### **Romains 15:1-3**

<sup>1</sup> Nous qui sommes forts, nous devons supporter les faiblesses de ceux qui ne le sont pas, et ne pas nous complaire en nous-même mes.

<sup>2</sup> Que chacun de nous complaise au prochain pour ce qui est bien en vue de l'édification.

<sup>3</sup> Car Christ ne s'est point complu en lui-même me, mais, selon qu'il est écrit: Les outrages de ceux qui t'insultent sont tombés sur moi.

dire une céleste. C'est pourquoi Dieu n'a pas honte d'être appelé leur Dieu, car il leur a préparé une cité.

<sup>17</sup> C'est par la foi qu'Abraham offrit Isaac, lorsqu'il fut mis à l'épreuve, et qu'il offrit son fils unique, lui qui avait reçu les promesses,

<sup>18</sup> et à qui il avait été dit: En Isaac sera nommée pour toi une postérité.

<sup>19</sup> Il pensait que Dieu est puissant, même pour ressusciter les morts; aussi le recouvra-t-il par une sorte de résurrection.

### **Genèse 12:1-8**

<sup>1</sup> L'Eternel dit à Abram: Va-t-en de ton pays, de ta patrie, et de la maison de ton père, dans le pays que je te montrerai.

<sup>2</sup> Je ferai de toi une grande nation, et je te bénirai; je rendrai ton nom grand, et tu seras une source de bénédiction.

<sup>3</sup> Je bénirai ceux qui te béniront, et je maudirai ceux qui te maudiront; et toutes les familles de la terre seront bénies en toi.

<sup>4</sup> Abram partit, comme l'Eternel le lui avait dit, et Lot partit avec lui. Abram était âgé de soixante-quinze ans, lorsqu'il sortit de Charan.

<sup>5</sup> Abram prit Sarai, sa femme, et Lot, fils de son frère, avec tous les biens qu'ils possédaient et les serviteurs qu'ils avaient acquis à Charan. Ils partirent pour aller dans le pays de Canaan, et ils arrivèrent au pays de Canaan.

<sup>6</sup> Abram parcourut le pays jusqu'au lieu nommé Sichem, jusqu'aux chênes de Moré. Les Cananéens étaient alors dans le pays.

<sup>7</sup> L'Eternel apparut à Abram, et dit: Je donnerai ce pays à ta postérité. Et Abram bâtit là un autel à l'Eternel, qui lui était apparu.

<sup>8</sup> Il se transporta de là vers la montagne, à l'orient de Béthel, et il dressa ses tentes, ayant Béthel à l'occident et Ai à l'orient. Il bâtit encore là un autel à l'Eternel, et il invoqua le nom de l'Eternel.

### **Genèse 14:21-24**

<sup>21</sup> Le roi de Sodome dit à Abram: Donne-moi les personnes, et prends pour toi les richesses.

<sup>22</sup> Abram répondit au roi de Sodome: Je lève la main vers l'Eternel, le Dieu Très-Haut, maître du ciel et de la terre:

<sup>23</sup> je ne prendrai rien de tout ce qui est à toi, pas même un fil, ni un cordon de soulier, afin que tu ne dises pas: J'ai enrichi Abram. Rien pour moi!

<sup>24</sup> Seulement, ce qu'ont mangé les jeunes gens, et la part des hommes qui ont marché avec moi, Aner, Eschol et Mamré: eux, ils prendront leur part.

### **Genèse 22:1-19**

<sup>1</sup> Après ces choses, Dieu mit Abraham à l'épreuve, et lui dit: Abraham! Et il répondit: Me voici!

<sup>2</sup> Dieu dit: Prends ton fils, ton unique, celui que tu aimes, Isaac; va-t'en au pays de Morija, et là offre-le en holocauste sur l'une des montagnes que je te dirai.

<sup>3</sup> Abraham se leva de bon matin, sella son âne, et prit avec lui deux serviteurs et son fils Isaac. Il fendit du bois pour l'holocauste, et partit pour aller au lieu que Dieu lui avait dit.

<sup>4</sup> Le troisième jour, Abraham, levant les yeux, vit le lieu de loin.

<sup>5</sup> Et Abraham dit à ses serviteurs: Restez ici avec l'âne; moi et le jeune homme, nous irons jusque-là pour adorer, et nous reviendrons auprès de vous.

<sup>6</sup> Abraham prit le bois pour l'holocauste, le chargea sur son fils Isaac, et porta dans sa main le feu et le couteau. Et ils marchèrent tous deux ensemble.

<sup>7</sup> Alors Isaac, parlant à Abraham, son père, dit: Mon père! Et il répondit: Me voici, mon fils! Isaac reprit: Voici le feu et le bois; mais où est l'agneau pour l'holocauste?

<sup>8</sup> Abraham répondit: Mon fils, Dieu se pourvoira lui-même de l'agneau pour l'holocauste. Et ils marchèrent tous deux

ensemble.

<sup>9</sup> Lorsqu'ils furent arrivés au lieu que Dieu lui avait dit, Abraham y éleva un autel, et rangea le bois. Il lia son fils Isaac, et le mit sur l'autel, par-dessus le bois.

<sup>10</sup> Puis Abraham étendit la main, et prit le couteau, pour égorger son fils.

<sup>11</sup> Alors l'ange de l'Eternel l'appela des cieus, et dit: Abraham! Abraham! Et il répondit: Me voici!

<sup>12</sup> L'ange dit: N'avance pas ta main sur l'enfant, et ne lui fais rien; car je sais maintenant que tu crains Dieu, et que tu ne m'as pas refusé ton fils, ton unique.

<sup>13</sup> Abraham leva les yeux, et vit derrière lui un bœlier retenu dans un buisson par les cornes; et Abraham alla prendre le bœlier, et l'offrit en holocauste à la place de son fils.

<sup>14</sup> Abraham donna à ce lieu le nom de Jehova-Jiré. C'est pourquoi l'on dit aujourd'hui: A la montagne de l'Eternel il sera pourvu.

<sup>15</sup> L'ange de l'Eternel appela une seconde fois Abraham des cieus,

<sup>16</sup> et dit: Je le jure par moi-même, parole de l'Eternel! parce que tu as fait cela, et que tu n'as pas refusé ton fils, ton unique,

<sup>17</sup> je te bénirai et je multiplierai ta postérité, comme les étoiles du ciel et comme le sable qui est sur le bord de la mer; et ta postérité possédera la porte de ses ennemis.

<sup>18</sup> Toutes les nations de la terre seront bénies en ta postérité, parce que tu as obéi à ma voix.

<sup>19</sup> Abraham étant retourné vers ses serviteurs, ils se levèrent et s'en allèrent ensemble à Beer-Schéba; car Abraham demeurait à Beer-Schéba.

### 3. Moïse regarda l'opprobre de Christ comme une richesse plus grande que les trésors de l'Egypte:

#### **Hébreux 11:24-27**

<sup>24</sup> C'est par la foi que Moïse, devenu grand, refusa d'être appelé fils de la fille de Pharaon,

<sup>25</sup> aimant mieux être maltraité avec le peuple de Dieu que d'avoir pour un temps la jouissance du péché,

<sup>26</sup> regardant l'opprobre de Christ comme une richesse plus grande que les trésors de l'Egypte, car il avait les yeux fixés sur la rémunération.

<sup>27</sup> C'est par la foi qu'il quitta l'Egypte, sans être effrayé de la colère du roi; car il se montra ferme, comme voyant celui qui est invisible.

### 4. Une veuve a mis tout ce qu'elle avait dans le tronc.:

#### **Luc 21:4**

<sup>4</sup> car c'est de leur superflu que tous ceux-là ont mis des offrandes dans le tronc, mais elle a mis de son nécessaire, tout ce qu'elle avait pour vivre.

### 5. Les Apôtres abandonnèrent tout pour suivre Jésus: Matthieu 4:18-22; 9:9; 19:27-30.

#### **Matthieu 4:18-22**

<sup>18</sup> Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et André, son frère, qui jetaient un filet dans la mer; car ils étaient pêcheurs.

<sup>19</sup> Il leur dit: Suivez-moi, et je vous ferai pêcheurs d'hommes.

<sup>20</sup> Aussitôt, ils laissèrent les filets, et le suivirent.

<sup>21</sup> De là étant allé plus loin, il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et Jean, son frère, qui étaient dans une barque avec Zébédée, leur père, et qui réparaient leurs filets. Il les appela,

<sup>22</sup> et aussitôt ils laissèrent la barque et leur père, et le suivirent.

#### **Matthieu 9:9**

<sup>9</sup> De là étant allé plus loin, Jésus vit un homme assis au lieu des péages, et qui s'appelait Matthieu. Il lui dit: Suis-moi. Cet homme se leva, et le suivit.

#### **Matthieu 19:27-30**

<sup>27</sup> Pierre, prenant alors la parole, lui dit: Voici, nous avons tout quitté, et nous t'avons suivi; qu'en sera-t-il pour nous?

<sup>28</sup> Jésus leur répondit: Je vous le dis en vérité, quand le Fils de l'homme, au renouvellement de toutes choses, sera assis sur le trône de sa gloire, vous qui m'avez suivi, vous serez de même assis sur douze trônes, et vous jugerez les douze tribus d'Israël.

<sup>29</sup> Et quiconque aura quitté, à cause de mon nom, ses frères, ou ses soeurs, ou son père, ou sa mère, ou sa femme, ou ses enfants, ou ses terres, ou ses maisons, recevra le centuple, et héritera la vie éternelle.

<sup>30</sup> Plusieurs des premiers seront les derniers, et plusieurs des derniers seront les premiers.

6. Paul regardait toutes choses comme une perte, à cause de Christ: Philippiens 3:8.

## **COMMENTAIRE:**

### **L'Abnégation de Soi**

"Alors Jésus dit à Ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive" (Matthieu 16:24). L'abnégation de soi est le cœur et le centre même de l'Évangile de Christ. Sans une bonne volonté d'abandonner tout, personne ne peut être un disciple de Jésus. "Ainsi donc, quiconque d'entre vous ne renonce pas à tout ce qu'il possède ne peut être mon disciple" (Luc 14:33). L'abnégation de soi doit être alors pratiquée non seulement par les ministres et les missionnaires, mais par quiconque désire faire du Ciel sa demeure. L'abnégation de soi signifie beaucoup plus qu'un juste abandon du péché et des plaisirs impies. Elle va aussi au-delà d'une bonne volonté de faire des sacrifices pour le Seigneur et Son œuvre.

### **Des Avertissements**

Jésus a mis en garde: "Prenez garde à vous-mêmes, de crainte que vos cœurs ne s'appesantissent par les excès du manger et du boire, et par les soucis de la vie, et que ce jour ne vienne sur vous à l'improviste". Les excès sont interprétés comme "une complaisance démesurée, aussi bien dans le manger que le boire". Comme le cœur physique est mis en danger par la graisse provenant de l'excès de table, ainsi la vie spirituelle d'un Chrétien est mise en danger par l'indulgence. L'un des grands dangers auquel le Chrétien a à faire face est l'excès dans les choses de cette vie. Il est possible que l'on se garde des plaisirs impies, et succombe pour avoir été occupé par les "soucis de cette vie". Si le temps, l'argent, et les ambitions sont absorbés par l'accumulation des bonnes choses de la vie, les toutes dernières découvertes, si les cœurs ne sont que sur ces choses, la croix est abandonnée. "N'aimez point le monde, ni les choses qui sont dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est point en lui" (1 Jean 2:15).

Si Dieu bénit notre vie par l'abondance, prenons garde de peur que nous ne devenons comme Israël qui est devenu gras et a regimbé (Deutéronome 32:15). Aujourd'hui, en Amérique, nous voyons des hommes avec leur équipement de sport, passant leurs Dimanches à faire le canotage sur les fleuves, la course dans les montagnes ou sur les plages, se servant du jour du Seigneur pour satisfaire leurs désirs charnels. Est-ce là l'abnégation de soi?

Tout ce qui est permis n'est pas utile. En d'autres termes, si quelque chose nous arrache de notre temps de prière, de la Parole, ou du service pour Dieu, cela n'est pas bon pour nous. Si nous voulons suivre Christ, il est nécessaire que nous nous affectionnions "aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre" (Colossiens 3:2).

### **Les Sentiments de Christ**

"Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une

proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes; et ayant paru comme un simple homme, il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix" (Philippiens 2:5-8). Il avait le pouvoir de régner comme un roi, mais Il prit la forme d'un serviteur; toutes choses furent créées par Lui, mais Il n'avait construit pour Lui-même aucune maison. Il aurait pu appeler plus de douze légions d'anges, mais Il n'opposa aucune défense. "Les renards ont des tanières, et les oiseaux du ciel ont des nids; mais le Fils de l'homme n'a pas où reposer sa tête" (Luc 9:58). Quel exemple d'abnégation de soi notre Sauveur donna!

Jésus, Lui-même, "en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix" (Hébreux 12:2). Le "Chef et le Consommateur de la foi" se réjouit de faire la volonté de Son Père et d'achever l'œuvre que Dieu Lui avait confiée à faire. Ceux d'entre Ses disciples qui ont eu la vision des valeurs éternelles, trouvent aussi la joie dans l'obéissance à Son plan. Un enfant gâté se lasse bientôt de toute chose, mais une personne qui fait des sacrifices pour l'Évangile sent un frison qu'aucune importance d'accumulation des biens terrestres ne peut égaler. Jésus dit: "La vie d'un homme ne dépend pas de ses biens, fût-il dans l'abondance" (Luc 12:15). La vie réalise ses plus grands objectifs dans l'obéissance au plan du Maître.

### **Les Apôtres**

Ce ne fut pas le charme d'une récompense terrestre qui poussa Pierre, André, Jacques, et Jean à laisser leurs occupations familiales de plusieurs générations, à abandonner leurs barques et leur attirail de pêche, à renoncer à leur famille et leurs amis et à répondre à l'appel: "Suivez-moi, et je vous ferai pêcheurs d'hommes" (Matthieu 4:19). Jésus n'avait pas appelé Ses disciples avec une promesse de deux voitures à chaque famille, d'une plus courte semaine de travail et de nombreux bénéfices; au contraire, Il les appela à l'abnégation de soi, et leur offrit une croix.

### **Abraham**

L'appel de Dieu à Abraham nécessita l'abnégation de soi et le sacrifice. Ce fut un appel à quitter sa maison et sa famille pour aller dans un pays lointain et étranger. Il n'y avait pas d'avions à bord desquels on servait des mets; le voyage était rude et la route pleine de dangers. Abraham s'était confortablement établi dans le pays d'Ur en Chaldée, mais il répondit à la voix de Dieu et habita sous des tentes avec sa famille parce qu'il "attendait la cité qui a de solides fondements, celle dont Dieu est l'architecte et le constructeur" (Hébreux 11:10).

### **Moïse**

Moïse était élevé dans la cour du palais de Pharaon, mais "devenu grand, il refusa d'être appelé fils de la fille de Pharaon, aimant mieux être maltraité avec le peuple de Dieu que d'avoir pour un temps la jouissance du péché" (Hébreux 11:24, 25). Son choix d'abnégation de soi l'arrache de la vie du palais luxueux pour 80 ans de vie d'errance dans le désert; mais "il se montra ferme, comme voyant celui qui est invisible".

### **Paul**

Pour l'Apôtre Paul, tout allait bien. Il était bien lettré et gagnait le prestige et était reconnu comme un leader d'hommes. Soudain, une lumière venant du ciel l'enveloppa, et il entendit la voix du Nazaréen persécuté. Sa vie fut immédiatement changée en une vie d'abnégation de soi et de sacrifice. Il dit: "Mais ces choses qui étaient pour moi des gains, je les ai regardées comme une perte, à cause de Christ. Et même je regarde toutes choses comme une perte, à cause de l'excellence de la connaissance de Jésus-Christ

mon Seigneur, pour lequel j'ai renoncé à tout, et je les regarde comme de la boue, afin de gagner Christ" (Philippiens 3:7, 8).

Paul avait un but, il avait un prix pour lequel il courait. Aucun prix terrestre n'était trop grand à payer; ni aucune épreuve trop difficile à supporter. Il se glorifia dans les infirmités et attacha du prix aux souffrances à cause de leur rapport avec la Croix de Christ. Il était sûr de sa couronne et encourageait tous les hommes à "être ses imitateurs, comme il l'est lui-même de Christ" (1Corinthiens 11:1).

### **Votre Vision**

Avez-vous eu une vision d'abnégation de soi et d'un Royaume à gagner? Ou vous êtes-vous décidés à jouir des plaisirs de cette vie pour un moment? Une couronne attend tous ceux qui se chargeront de leur croix. Le ferez-vous?

### **QUESTIONS**

1. Qu'est-ce qu'une croix?
2. Qu'est-ce que l'abnégation de soi?
3. Dans quelle mesure Abraham fit-il preuve d'abnégation de soi?
4. Qu'abandonna Moïse pour être un disciple de Dieu?
5. Que nous disent les Ecritures au sujet des "Sentiments de Christ"?
6. Quelles étaient les choses que les Apôtres avaient abandonnées pour suivre Christ?
7. Que souffrit Paul pour Christ?
8. Quels avertissements nous donne-t-on contre les excès?
9. Quelles sont les récompenses offertes à ceux qui abandonnent tout pour suivre Jésus?
10. Que pouvez-vous faire pour être un bon soldat de la Croix?